

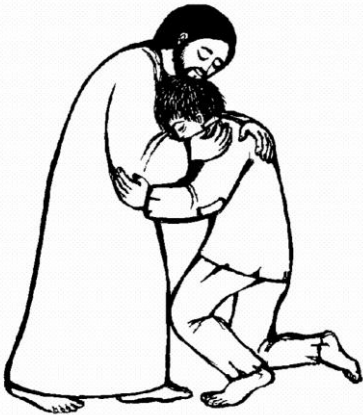
ISPIT SAVJESTI

MOLITVA PRIJE ISPITA SAVJESTI

Oče, evo me pred Tobom. Pošalji mi svojega Svetoga Duha da me pouči kako da se susretnem s Tobom. Neka me Tvoj Duh prosvijetli tako da mi taj susret s Tobom bude na duhovnu obnovu i vječnu radost. Daj da budem iskren sam prema sebi i ne prikrivam svoje slabosti, nedostatke i grijehе. Želim se iskreno pokajati za svoje grijehе, priznati ih i od Tebe primiti otpuštenje. Slaviti ću Tvoje Milosrđe i Tvoju vjernost. Amen.

ISPIT SAVJESTI PREMA DESET BOŽJIH ZAPOVJEDI

Kad sam se ispovjedio zadnji put? Jesam li izvršio pokoru?



Jesam li namjerno zatajio neki grijeh na ispovijedi? Primio Kristovo Tijelo u stanju teškoga grijehа?

1. Jesam li se stidio pokazati da sam vjernik? Bio praznovjieran; odobravao tuđe grijehе, nevjeru, praznovjerje? Jesam li se trudio upoznati svoju vjeru?

Molim li se Bogu? Kako se molim? Molim li za druge, zahvaljujem li Bogu za darove koje mi daje? Je li mi

prošao i jedna dan da nisam pomislio na Boga? ...da se nisam pomolio?

2. Jesam li uzalud spominjao Božje Ime, psovao, krivo se zakleo, obećao nešto a nisam izvršio? Jesam li ime Božje spominjao kao poštapalicu?

3. Jesam li namjerno, bez velikoga razlogа, propuštao nedjeljnu Sv. misu? Jesam li kod Sv. mise molio, pjevao, pažljivo slušao i odgovarao s drugima – pa tako zaista aktivno sudjelovao kod Sv.

mise? Jesu li mi misli znale odlutati? Jesam li druge ometao za vrijeme Sv. mise? Odijevam li se dolično kad ulazim u crkvu? Jesam li odobravao i podržavao, kao vjernik, rad nedjeljom – odlazeći u trgovinu, trgovačke centre? Jesam li radio nepotrebno teške poslove?

4. Pokazujem li svojim roditeljima da ih volim; poštujem li ih dovoljno; slušam; jesam li drzak prema njima; jesam li neposlušan; trudim li se da im pomognem; svađam li se s njima? A s braćom i sestrama?

Kao roditelj: brinem li o vjerskom odgoju svoga djeteta – što sam obećao na njihovu krštenju? Trudim li se biti im uzorom pravoga vjernika – po pitanju nedjeljne Sv. mise, svakodnevnih obiteljskih molitvi, molitvi kod stola... ?

5. Odobravam li pobačaj, eutanaziju, samoubojstvo, zločin, nasilje? Postoji li netko da ga ja ne poštujem zbog nacije, spola, boje kože...? Kako se ponašam prema mlađima od sebe, prema slabijima? Svađam li se često? Tučem; srdim; prezirem druge? Jesam li neumjeren u jelu i piću, jesam li se opio, uzeo drogu, jeo meso u korizmeni petak, sablažnjavao druge?

6. **9.** Jesam li govorio nepristojne, besramne riječi, čitao besramne, sablažnjive časopise, gledao besramne filmove? Jesam li postupao dolično sa svojim tijelom? Jesam li besramno griješio mišlju i djelom (samozadovoljavanje, nevjera u braku, predbračni spolni odnosi, istospolni odnosi, kontracepcija i abortivna sredstva – abortivne pilule, spirala, dijafragma...)? Umjetna oplodnja? Jesam li svjestan da je moje tijelo Hram Duha Svetoga?

7. **10.** Trudim li se izvršiti svoje obaveze u školi, kući, Crkvi? Jesam li nekome nešto namjerno pokvario, ukrao, učinio nemarno, jesam li spreman tuđe vratiti? Jesam li previše sebičan? Pomažem li drugima? Jesam li škrt? Mrzim li nekoga? Želim li ikome zlo? Jesam li zavidan? Jesam li oholo nastupao u društvu,

ili čak u mislima – u srcu, sebe izdižući, hvaleći, a druge ponižavajući, rugajući im se?

8. Jesam li spreman oprostiti uvredu, prvi se pomiriti? Vrijeđam li druge? Laž! Jesam li lagao; nekoga nepravedno optužio; prigovarao bez potrebe; bio licemjerman, klevetao, odbio se pomiriti. Trebam li se kome ispričati za nepravdu koju sam mu svojim jezikom nanio?

Grijeha u mom životu će uvijek biti. Hoću li im se prepustiti ili ću se boriti protiv grijeha? Ako i upadnem u grijeh, pred Bogom je odlučujuća moja volja, nakana, nastojanje. Budem li u planini ili u močvari uvijek mogu pogledati prema gore, a tu me čeka Krist koji prašta i kaže idi i ne griješi više

MOLITVA POSLIJE ISPITA SAVJESTI

Gospodine, molim Te, po ovoj svetoj ispovijedi potpuno me izliječi i učini me sposobnim za suradnju s Tobom da moj život bude Tebi na čast i slavu i na blagoslov mojoj braći i sestrama. Želim biti zreo plod u Tvojemu vinogradu. Želim biti utvrđen grad, sazidan na stijeni. Želim biti svjetiljka koja gori na svjetioniku da svijetli svima u kući. Želim biti gorušičino zrno koje se razvija i raste, iako je samo po sebi maleno. Primi me sada kao ozbiljnoga i zreloga suradnika u Tvojemu kraljevstvu. Hvala Ti što me nisi odbio i što mi daješ novu priliku. Amen. (Moli svojim riječima!)

KAKO SE ISPOVIJEDATI

- mali podsjetnik za dobru ispovjed...

Prije ispovijedi valja se temeljito pripremiti: ZAMOLITI SVJETLOST DUHA SVETOGA, ISPITATI SAVJEST I PROBUDITI ISKRENO KAJANJE.

1. Kad pokornik uđe u ispovjedaonicu najprije pozdravi sa: „**HVALJEN ISUS I MARIJA!**“ Potom se prekriži: „**U IME OCA I SINA I DUHA SVETOGA!**“

2. Pokornik zatim kaže: „**SKRUŠENO ISPOVIJEDAM SVOJE GRIJEHE OD POSLJEDNJE ISPOVIJEDI**“. Posljednji put sam se ispovjedio (la) prije?

3. Zatim počne **kratko i jasno NABRAJATI** grijehе. Ne treba se pravdati, objašnjavati ili opisivati grijehе – pogotovo ne spominjati grijehе naših bližnjih pa makar nam oni bili povod za grijeh. **Pred Bogom ispovjedamo samo svoje grijehе. Dužni smo nabrojiti točno sve teške grijehе** i lake grijehе za koje se nismo, nakon što smo ih učinili, iskreno pokajali. Mogu se spomenuti i poteškoće i sumnje, te zatražiti savjet. Važno je shvatiti da **kod ispovijedi nema dugih razgovora** - za to se uvijek sa svećenikom dogovori posebno vrijeme.

4. Svećenik će nakon toga reći nekoliko pobudnih riječi, potaći na pokajanje i popravak života i **DATI POKORU**.

5. Pokornik zatim moli kajanje: „**KAJEM SE OD SVEGA SRCA, ŠTO UVRIJEDIH BOGA, NAJVEĆE I NAJMILIJE DOBRO. MRZIM SVE SVOJE GRIJEHE I ČVRSTO OBEĆAJEM DA ĆU SE POPRAVITI I DA NEĆU VIŠE GRIJEŠITI**“.

6. Nakon što pokornik naglas izrekne kajanje svećenik držeći ruku nad njegovom glavom moli u ime Crkve molitvu **ODRIJEŠENJA**. Molitva završava: „**U IME OCA I SINA I DUHA SVETOGA**“. Kada to svećenik izgovara, pokornik se prekriži i kaže: „**AMEN!**“

7. Na kraju svećenik kaže: „**Hvalite Gospodina jer je dobar!**“ Odogovr je: „**Vječna je ljubav Njegova!**“ Svećenik zaključi: „**Gospodin ti je oprostio grijehе. Idi u miru!**“ Pokornik odgovori: **BOGU HVALA!**

- Nakon toga pokornik u klupi moli pokoru. Ukoliko je tada sveta misa ili druga zajednička molitva, pokoru će izmoliti poslije.

